

Come partecipare:

Rivolgersi al Consultorio Familiare del territorio di residenza.

La partecipazione al corso è libera e gratuita.

Contatti:

Dipartimento Salute della Donna e del Bambino

TEL: 0921/926755-6 Cefalù
0921/673541 Castelbuono



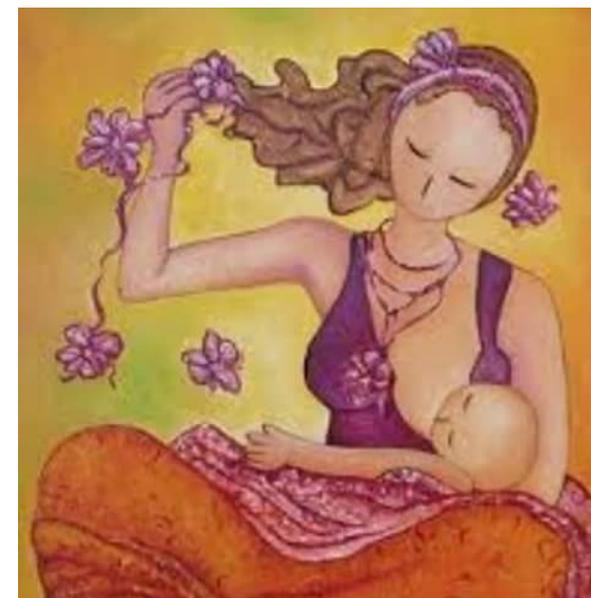
Dipartimento
Salute della Donna e del Bambino

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Consultorio Familiare

**Via Aldo Moro, 1
Cefalù**

**Via Salita S. Antonino
Castelbuono**



OPERATORI REFERENTI

Consultorio Familiare
Assistente Sociale: Dott.sa Laura Modaro
Psicologa: Dott.sa Anna Squillaci

CHE COS'È:

È un percorso conoscitivo rivolto alle future mamme e papà che si preparano ad accogliere il nuovo bambino.

Si svolge attraverso degli incontri di gruppo con operatori sociosanitari che affronteranno i vari argomenti da un punto di vista medico, psicologico e sociale.

Il corso è rivolto alle donne dal al mese di gravidanza e si articola nelle seguenti tappe:

- Cambiamenti legati alla gravidanza;
- Igiene in gravidanza, cenni sull'ecografia;
- Metodo RAT;
- Travaglio di parto: periodo prodromico e dilatante;
- Esercizi per il bacino e il perineo;
- Travaglio di parto: periodo espulsivo;
- Pensieri e paure in prossimità del parto;
- Post-partum: allattamento al seno;
- Post-partum: depressione e baby blues;
- Il neonato: pediatria e vaccinazione;
- Il neonato: il contatto dopo la nascita, il massaggio al neonato;
- Incontro con le coppie sulla genitorialità, il bambino immaginario e reale;
- È nato un nonno.

COSA PROPONE:

- Dare informazioni sul decorso degli ultimi mesi di gravidanza e sulle modalità fisiologiche del parto;
- Fornire alla donna, attraverso l'apprendimento della tecnica respiratoria, una maggiore conoscenza del proprio corpo;
- Avviare una riflessione sulla nascita e sui cambiamenti che avvengono all'interno della famiglia;
- Creare uno spazio di condivisione con altre donne che stanno vivendo la stessa esperienza;
- Far conoscere attraverso la visita dei locali dell'ospedale le modalità d'assistenza fornite alla madre e al bambino dopo la nascita, nonché dare informazioni sull'allattamento e l'accudimento del neonato.

