



LABORATORI E FORMAZIONE 2017



Il risveglio del corpo espressivo

Laboratorio di attivazione motoria ed espressiva condotto da Annamaria Guzzio e Marianna Mitra per adolescenti e adulti dai 14 anni in su.

Attività di movimento e ricerca espressiva che si esplica attraverso esercizi di ritmica, gesto espressivo, colori della voce, allungamento muscolare, di improvvisazione, che ha l'obiettivo di conoscere meglio il corpo e le peculiarità comunicative delle proprie emozioni.

Il laboratorio, che si attiverà al raggiungimento del numero minimo di 8 partecipanti, avrà cadenza bisettimanale, ma sarà possibile frequentare anche solo un incontro a settimana.

[Lezione di prova gratuita](#)

INFO: associazionespazioscena@gmail.com

+39 333 94 74 204