

Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Castelbuono



26-29 maggio 2022

Sala Morici | Chiostro San Francesco

Responsabili Scientifici

Silvio Buscemi

Antonio Craxì

Antonio Carroccio



Università
degli Studi
di Palermo

promise

Corso di laurea in dietistica

Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Razionale

Sebbene il progresso medico sia oggi in grado di assicurare elevati livelli di cure, impensabili sino ad un ventennio addietro, è oramai evidente come processi di urbanizzazione incontrollati, inquinamento ambientale ed il profondo mutamento in senso peggiorativo degli stili di vita siano responsabili del dilagare di condizioni morbose quali obesità, diabete, malattie cardiovascolari e tumori. Al contempo, i più recenti pronunciamenti di molti Stati occidentali, inclusa l'Italia, e delle società scientifiche riconoscono l'obesità quale malattia, intendendo le comorbidità metaboliche e cardiovascolari cui è frequentemente associata quali complicanze evolutive dell'obesità stessa.

D'altra parte, all'obesità si contrappone un'altra non rara condizione, critica per l'esistenza, che vede la malnutrizione in difetto quale espressione di disagio sociale, di complicanza o di evoluzione di quadri clinici complessi e talvolta trascurati. Una corretta nutrizione che includa lo spettro che va dai corretti stili nutrizionali nella popolazione alla nutrizione artificiale nel paziente critico ha pertanto un ruolo essenziale per la vita, la qualità di vita, le cure.

L'esperienza della vita dei borghi e l'osservazione dei centenari ci confermano che salute e longevità sono sostenute da un virtuoso equilibrio tra ambiente sano, corretta alimentazione, per noi identificabile nella Dieta Mediterranea, rispetto dei ritmi normali di vita, adeguata assistenza sanitaria e cure. Affrontare la pandemia cardio-metabolica e nutrizionale, l'unica probabilmente in grado di produrre una reale e profonda destabilizzazione nel lungo termine dei sistemi organizzativi sociali, assistenziali e sanitari è una assoluta priorità.

Si impone il tentativo di armonizzare le cure più avanzate con il miglioramento (o il recupero) dei corretti stili di vita, traslando al mondo urbano attraverso l'identificazione di virtuosi surrogati possibili l'archeoprototipo dei borghi antichi. Una via tortuosa che può divenire retta solo attraverso un volenteroso dialogo tra mondo scientifico, della produzione e del lavoro, e, forse soprattutto, degli apparati decisionali amministrativi e politici.

Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Informazioni

Responsabili Scientifici

Silvio Buscemi | Coordinatore del corso di laurea in dietistica - Dipartimento PROMISE UNIPA

Antonio Craxi | Past Direttore Dipartimento PROMISE UNIPA

Antonio Carroccio | Direttore Dipartimento PROMISE UNIPA

Comitato Scientifico

Carola Buscemi | **Fabio Galvano** | **Giuseppe Grosso** | **Graziella Malizia**

Elisabetta Morini | **Gaspere Parrinello** | **Salvatore Petta** | **Cristiana Randazzo**

Comitato Organizzatore

Anna Maria Barile | **Roberta Caruso** | **Piero Colombrita** | **Martina Lombardo**

Piergiorgio Lo Verde | **Giulia Nicolò** | **Natalia Sottile**

email: nutrilab@unipa.it – tel. 091 6552250

Si ringrazia il comune di Castelbuono per il supporto alla realizzazione dell'iniziativa



Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

26 maggio Programma

Sessione NON accreditata ai fini ECM 11.30 - 13.00

C'è tempo per tutto: selezione di tesi dal lockdown per COVID-19

Moderatori: **B. Buscemi** | **R. Jaccheri**

14.00 Registrazione dei partecipanti

14.30 Apertura del congresso:
S. Buscemi | **A. Carroccio** | **A. Craxì**

15.00 **Saluti delle autorità**

Presidente della Regione Sicilia | On.le **N. Musumeci**

Assessore alla Salute della Regione Sicilia | Avv. **R. Razza**

Rettore dell'Università di Palermo | Prof. **M. Midiri**

Presidente Ordine dei Medici Palermo | Dott. **S. Amato**

Pro-Rettore a Didattica ed Internazionalizzazione UNIPA | Prof. **F. Mazzola**

Presidente della Scuola di Medicina e Chirurgia UNIPA | Prof. **M. Ciaccio**

Direttore Sanitario AOU Policlinico Palermo | Dott. **G. Cimò**

Commissario Straordinario AOU Policlinico Palermo | Ing. **M. Caltagirone**

Sindaco di Castelbuono | **M. Cicero**

Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

26 maggio

INIZIO SESSIONI ACCREDITATE

15.40

Letture **magistrale di apertura**

Invecchiare bene sino a 100 anni e oltre | **M. Barbagallo**

SESSIONE 1 - Stili di vita sostenibili e longevità (nei borghi e nelle Madonie)

Moderatori: **A. Carroccio** | **A. Craxì**

16.30

Letture

Qualità dell'aria, diabete e complicanze croniche | **M. Federici**

17.00

Coffee break

17.15

I centenari delle Madonie, lo studio ABCD_3 | **S. Buscemi**

17.40

Stili di vita in età pediatrica | **A. Vania**

18.05

Verdure spontanee per l'alimentazione e la salute | **R. Schicchi**

18.30

La vita nelle Madonie: ieri, oggi e domani | **G. Piro**

19.00

Conclusione dei lavori prima giornata

Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

27 maggio

8.30 **Le buone notizie**

Valorizziamo i grani antichi: un progetto del Ministero della Salute | **P. Mansueto**

SESSIONE 2 parte I - L'Obesità è una malattia: cause, diagnosi e cura

Moderatori: **S. Buscemi** | **M. Carruba**

9.00 Tra invecchiamento e urbanizzazione: il trend di obesità e diabete in Italia | **A. Nicolucci**

9.25 Obesità, malattia del ponderostato | **L. Gnessi**

9.50 Obesità secondarie | **G. Malizia**

10.15 Fenotipi dell'obesità: nuove prospettive ed implicazioni terapeutiche | **T. Montalcini**

10.40 Lettura magistrale

L'organo adiposo | **S. Cinti**

11.20 Coffee break

SESSIONE 2 parte II - L'Obesità è una malattia: cause, diagnosi e cura

Moderatori: **A. Craxi** | **G. Marchesini**

11.40 **Lettura**

L'Obesità come malattia cronica | **L. Busetto**

12.10 La dieta chetogenica (VLCKD) di precisione: una terapia efficace per obesità e complicanze cardiometaboliche | **M. Caprio**

12.35 Obesità in età geriatrica: a dieta? | **L. J. Dominguez Rodriguez**

13.00 Lunch

Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

27 maggio

Moderatori: **A. Carroccio** | **G. Marchesini**

14.15 **Letture**

Sarcopenia e cachessia: significato, diagnosi e trattamento | **M. Muscaritoli**

SESSIONE 2 parte III - L'Obesità è una malattia: cause, diagnosi e cura

Moderatori: **A. Craxi** | **D. Cucinotta** | **G. Pantuso**

14.45 Riabilitazione delle disabilità del paziente con obesità. Impatto sulla qualità di vita | **L. M. Donini**

15.10 Chirurgia bariatrica: oggi e domani | **G. Pantuso**

15.35 La chirurgia plastica dopo intervento bariatrico | **L. Montesano**

16.00 Il follow-up medico dopo chirurgia bariatrica | **E. Morini**

16.25 Coffee break

Moderatori: **S. Buscemi** | **S. Cinti**

16.45 **Letture magistrali**

Obesità e cancro | **R. Vettor**

SESSIONE 3 parte I - Diagnosi e cura delle complicanze metaboliche e cardiovascolari dell'obesità

Moderatori: **G. Parrinello** | **M. Renda**

17.25 Obesità e grasso epicardico | **A. Malavazos**

17.50 Scompenso cardiaco e glifozine: novità dalle linee guida | **F. Balasus**

18.15 NAFLD un problema comune | **S. Petta**

18.40 Obesità e funzione riproduttiva | **A. Calogero**

19.05 Trattare l'obesità-infertilità: dalla dieta chetogenica a liraglutide | **L. Cimino**

19.30 Conclusione dei lavori seconda giornata

Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

28 maggio

Le buone notizie

8.15 Il percorso nutrizionale del paziente oncologico in Sicilia | **R. Guggino**

8.30 La rete della NAFLD in Sicilia | **F. Cartabellotta**

Moderatori: **S. Buscemi** | **A. Carroccio**

9.00 **Letture**

Diabesità: malattia del... "progresso incivile" | **A. Consoli**

SESSIONE 3 parte II - Diagnosi e cura delle complicanze metaboliche e cardiovascolari dell'obesità

Moderatori: **A. Calogero** | **A. Carroccio**

9.45 La dieta: dalla prevenzione al trattamento medico-nutrizionale del diabete | **A. Natali**

10.10 Il trattamento farmacologico dell'Obesità: quando e perché liraglutide? | **F. Muratori**

10.35 Il trattamento farmacologico dell'Obesità: quando e perché naltrexone-bupropione? | **F. Vignati**

11.00 Coffee break

Moderatori: **S. Buscemi** | **A. Carroccio**

11.15 **Letture**

Il trattamento farmacologico del diabete nel paziente obeso | **P. Sbraccia**

SESSIONE 4 parte I - Alimentazione, prevenzione e cura

Moderatori: **S. Buscemi** | **A. Craxi**

11.45 **Letture magistrale**

La nutrizione clinica verso la medicina delle 4P | **A. De Lorenzo**

12.25 Alimentazione e salute orale | **O. Di Fedè**

12.50 Lunch

Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

28 maggio

- SESSIONE 4 parte II - Alimentazione, prevenzione e cura**
Moderatori: **B. Agostara | L. Frittitta**
- 14.15 Pattern dietetici attuali nelle popolazioni occidentali | **F. Galvano**
- 14.40 Polifenoli della dieta e prevenzione delle complicanze cardio-metaboliche: notizie dal fronte della ricerca | **D. Del Rio**
- 15.05 Nutrizione e decadimento cognitivo | **G. Grosso**
- 15.30 Effetti pleiotropici della Dieta mediterranea | **A. Puja**
- 15.55 Alimentazione e tumori | **L. Incorvaia**
- 16.20 Coffee break
- Moderatori: **S. Buscemi | M. Carruba**
- 16.40 **Letture**
Come si nutrivano Dante ed i suoi contemporanei: prolegomeni
Alla moderna Dieta Mediterranea | **F. Santini**
- Le buone notizie
Conduce: **M. Volpe**
- 17.10 Il PDTA dell'obesità della regione Sicilia | **A. Abbate, M. G. Furnari**
- 17.25 Tavola Rotonda La gestione dell'obesità nel territorio: adesso è tempo di agire
A. Abbate, G. Albano, S. Buscemi, L. Busetto, G. Cimò, L. Frittitta, M.G. Furnari, R. Maneri, F. Muratori, G. Pantuso, F. Santini, P. Sbraccia, M. Zummo (Associazione Mai Più Obesi Sicilia)
- 18.15 Tavola Rotonda Buona alimentazione sostenibile e salute: cosa portiamo a tavola?
S. Buscemi, Bergi, A. De Lorenzo, V. Farina, Fiasconaro, P. Inglese, G. Mangia, R. Maneri, R. Schicchi
Conduce: **N. Aiello**
- 19.10 Conclusione dei lavori terza giornata

Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

29 maggio

SESSIONE 5 - Lo spazio ed il tempo nella gestione della salute

Moderatori: **A. Craxì** | **D. Di Raimondo**

- 8.15 Telemedicina: il controllo nutrizionale a distanza ed il monitoraggio in continuo della glicemia (CGM) possono aiutarci a mantenere un salutare stile di vita? | **S. Buscemi**
- 8.40 Telemedicina: la gestione a distanza dei gruppi nel trattamento dell'obesità | **M. L. Petroni**
- 9.05 Violazione dei bioritmi, rischio cardiovascolare e metabolico | **G. De Pergola**
- 9.30 Attività fisica e sport: dove? | **G. Battaglia**

SESSIONE 6 - La nutrizione nel paziente a rischio di malnutrizione o malnutrito

Moderatori: **A. Carroccio** | **G. De Pergola**

- 10.00 Il doppio fardello della malnutrizione nel paziente obeso | **R. Barazzoni**
- 10.30 Importanza della nutrizione artificiale e complessità delle scelte | **M. Zanetti**
- 11.00 Coffee break
- 11.15 Le buone notizie
Attivazione del centro di sostenibilità e transizione ecologica | **M. Cellura**
- 11.30 Saluto di chiusura del Presidente dell'Assemblea Regionale Siciliana | **On.le G. Miccichè**

Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

29 maggio

11.45 Tavola rotonda con interventi preordinati
Ambiente, popolazione e salute: urbanizziamo i borghi o borghizziamo le città?
Conducono: **S. Buscemi, D. Billitteri**

Intervengono:

Assessore Regione Sicilia famiglia, politiche sociali e lavoro | **A. Scavone**

Presidente nazionale Uncem | **M. Bussone**

Rete Città Sane, OMS | **E. Capogrossi**

Associazione Borghi Autentici d'Italia | **R. Mazzia**

Pontificia Facoltà Teologica Italia meridionale | **C. Torcivia**

Ente Parco delle Madonie | **A. Merlino**

Sindaco di Castelbuono | **M. Cicero**

12.30 Tavola Rotonda con:
V. Barbaro, M. Carruba, G. Battaglia, S. Montes, A. Sciascia,
i Sindaci dei comuni dello studio ABCD_centenari: Blufi, Campofelice, Castelbuono,
Castellana Sicula, Collesano, Gangi, Geraci Siculo, Gratteri, Isnello, Lascari, Petralia Soprana,
Petralia Sottana, Polizzi Generosa, San Mauro Castelverde.

13.30 Chiusura del congresso

Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Faculty

Anna Maria **Abbate** | Palermo

Biagio **Agostara** | Palermo

Antonino **Aiello** | Palermo

Giovanni **Albano** | Cefalù

Fabio **Balalus** | Palermo

Rocco **Barazzoni** | Trieste

Mario **Barbagallo** | Palermo

Vincenzo **Barbaro** | Palermo

Giuseppe **Battaglia** | Castelbuono

Daniele **Billitteri** | Palermo

Silvio **Buscemi** | Palermo

Barbara **Buscemi** | Palermo

Luca **Busetto** | Padova

Aldo **Calogero** | Catania

Massimiliano **Caprio** | Roma

Antonio **Carroccio** | Palermo

Michele **Carrubba** | Milano

Fabio **Cartabellotta** | Palermo

Maurizio **Cellura** | Palermo

Laura **Cimino** | Catania

Gaetano **Cimò** | Palermo

Saverio **Cinti** | Ancona

Agostino **Consoli** | Chieti

Antonio **Craxì** | Palermo

Domenico **Cucinotta** | Messina

Antonino **De Lorenzo** | Roma

Giovanni **De Pergola** | Bari

Daniele **Del Rio** | Parma

Domenico **Di Raimondo** | Palermo

Olga **Di Fede** | Palermo

Ligia Juliana **Dominguez Rodriguez** | Enna

Lorenzo Maria **Donini** | Roma

Vittorio **Farina** | Palermo

Massimo **Federici** | Roma

Lucia **Frittitta** | Catania

Maria Grazia **Furnari** | Palermo

Fabio **Galvano** | Catania

Lucio **Gnessi** | Roma

Giuseppe **Grosso** | Catania

Rossella **Guggino** | Palermo

Lorena **Incorvaia** | Palermo

Paolo **Inglese** | Palermo

Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Faculty

Giada **Lo Porto** | Palermo

Roberta **Jaccheri** | Pisa

Alexis **Malavazos** | Milano

Graziella **Malizia** | Palermo

Rosalba **Maneri** | Palermo

Pasquale **Mansueto** | Palermo

Giulio **Marchesini** | Bologna

Tiziana **Montalcini** | Catanzaro

Stefano **Montes** | Palermo

Luigi **Montesano** | Palermo

Elisa **Morini** | Messina

Maurizio **Muscaritoli** | Roma

Andrea **Natali** | Pisa

Antonio **Nicolucci** | Pescara

Gianni **Pantuso** | Palermo

Gaspare **Parrinello** | Palermo

Maria Letizia **Petroni** | Bologna

Salvatore **Petta** | Palermo

Giuseppe **Piro** | Castelbuono

Arturo **Pujia** | Catanzaro

Maurizio **Renda** | Cefalu'

Ferruccio **Santini** | Pisa

Paolo **Sbraccia** | Roma

Rosario **Schicchi** | Palermo

Andrea **Sciascia** | Palermo

Carmelo **Torcivia** | Palermo

Andrea **Vania** | Roma

Roberto **Vettor** | Padova

Federico **Vignati** | Como

Marco **Volpe** | Palermo

Michela **Zanetti** | Trieste

Milena **Zummo** | Catania

Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Patrocini



Università
degli Studi
di Palermo

PROMISE



Azienda Ospedaliera Universitaria
Policlinico Paolo Giaccone
di Palermo



Regione Siciliana



Città di Palermo



Comune di
Castelbuono



SIMI
SOCIETÀ ITALIANA
DI MEDICINA INTERNA
Patrocino



SINuC
SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE CLINICA E METABOLICA

Società Italiana
di Diabetologia



Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Sponsor

L'evento è stato realizzato grazie al contributo non condizionante di:



CEAST



Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Informazioni

SEDE

Sala Morici - Chiostrò San Francesco | Piazza S. Francesco, 3, Castelbuono

agen.a.s.  AGENZIA NAZIONALE PER I SERVIZI SANITARI REGIONALI ID ECM n. **347919** | Crediti assegnati n. **18,2**

L'evento è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

- BIOLOGO
- MEDICO CHIRURGO: Cardiologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica;
- DIETISTA

Obiettivo formativo: 1 | Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)
Area di sistema

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Appartenere alle discipline per le quali è stato accreditato l'evento;
- Aver superato il questionario di apprendimento con almeno il 75 % di risposte corrette e aver compilato la modulistica relativa alla qualità percepita. La valutazione dell'apprendimento verrà effettuata con questionario online, disponibile sul sito del Provider dal 30 maggio al 1 Giugno.
- Aver partecipato al 90% delle ore formative.

ISCRIZIONE

L'iscrizione è obbligatoria e dà diritto a:

- Partecipazione ai lavori scientifici • Crediti formativi ECM • Lunch • Attestato di partecipazione • Eventi Sociali

Per iscriversi utilizzare il sito: www.bibagroup.it

CLICCARE QUI
per iscriverti



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



PALERMO | MILANO | VERONA | NUORO

Head Office: Via Emilia, 38 - 90144 Palermo

Branch Office: Milano | Nuoro | Verona

Pbx 091.527416 - Fax 091.527062

congressi@bibagroup.it • www.bibagroup.it